



Sétáló empátia – Figyeld meg a városod!

Középiskolások (14+ évesek) számára

Cél: közösségépítés, empátia

Járjátok végig a saját/iskolai környéketeket vagy utcátokat úgy, mintha most járnátok ott először! Jegyezzétek fel, hogy mi tűnik fel elsőre? Mi az, amin rögtön megakad a szemetek? Vannak olyan területek, amin szeretnétek változtatni? Kik azok, akikkel egy környéken laktok, de nem ismeritek egymást igazán? Ez a séta segít más szemmel látni a mindennapi környezetet.

A giving szemlélet lényege, hogy nyitott szemmel járva észrevegyük, hol és hogyan tudnánk segíteni.

► Lépésről-lépésre

1. **Válasszatok egy útvonalat** (pl. iskola környéke, az otthonotok vagy a park).
2. **Próbáljátok meg úgy sétálni az utcán, mintha még sosem jártatok volna arra.** Figyeljétek meg minden részletet: hol lenne szükség segítségre, fejlesztésre, támogatásra.
3. Jegyezzétek fel a megfigyeléseiteket.
4. Készítsetek „változási ötletlistát”, hogyan lehetne jobbá tenni a környéket.

► Szükség lehet

- Séta közben egy jegyzetfüzet

► Tippek / Variációk

- Gondolkodhattok akár tematikus sétákban is: foglalkozhattok külön-külön alkalmakon az: akadálymentességgel, hajléktalansággal, zöldterületekkel vagy a gyerekbarát környezettel.

„A jó megoldások mindig az odafigyeléssel kezdődnek.”



HOUSE OF GIVING